Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 4 de Mayo 2026	Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar	
Nombre del Participante: Ulibeth Gonzalez		Teléfono: 3004868224
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Técnico	Ocupación: Madre comunitaria
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 40 años	F. Nacimiento: 01/12/1985
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Cadena Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Orientación para mejorar y regular sus emociones y mejorar sus lazos de comunicación.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Estresada por labores.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
Ninguna

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
Emocionalmente nos afecto porque tuvimos que dejar las cosas abandonadas

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposo y dos hijos. Cordial.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Ninguno.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tengo buenas relaciones.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Me siento bien.
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Ninguna.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Ninguna.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Mi familia.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** ~~Esposo~~ **Familiar:** Nombre **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, coherencia en el discurso, lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Lilibeth González
Firma del participante

Firma del profesional

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido tranquila.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Las cosas las interpretiro de una forma más calmada.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Estoy manejando la tranquilidad la calma.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Trato de hacer las cosas conforme se vengan presentando, no me afano por hacer todo al mismo tiempo.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si. Siento tranquilidad.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mis hijas.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? La forma de tratarnos, de subordirnos.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Manejar la calma, hacer el esfuerzo por lograr las cosas sin necesidad de estresarme.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Discurso tranquilo lenguaje moderado, disposición al entablar diálogo.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Seguir manejando tu tranquilidad.
Compromisos del participante: Mejorar tus relaciones familiares, buscar estrategias para compartir más en familia.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se brindó apoyo y fortalecimiento de la familia, fortalecimiento de redes de apoyo.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Lilibeth González

Firma del participante

Firma del profesional